


Mal di stomaco? Pesantezza? Ecco il digestivo fai da te!

Vi ricordate la Citrosidina della nonna? Molti oggi lo chiamano citrato, effervescente,  digestivo, bicarbonato. bhe non è necessario andarlo a comprare se ne siete rimasti senza, infatti basta una piccolissima ricetta naturale e il vostro stomaco ritornerà beato e rilassato. Un quarto di limone poi si versa il succo in mezzo bicchiere d'acqua, si mette dentro un cucchiaino di zucchero e poco meno e una punta di cucchiaino di bicarbonato di sodio. La soluzione così comincia a frizzare e quando la schiuma è diminuita, si butta giù l'intruglio. Il gusto della Citrosodina fai da te è molto simile a quello della vera Citrosodina , l'effetto è identico e, cosa da non sottovalutare, il costo è decisamente molto più basso!!

Antonio Cesario